

	<b>Hétfő</b> 11.03	<b>Kedd</b> 11.04	<b>Szerda</b> 11.05	<b>Csütörtök</b> 11.06	<b>Péntek</b> 11.07
<b>ebéd A</b>	Lencsegulyás (1;3;6;7;9;10;12) EN:1479.46 kJ; 354.52 kcal; FH:19.49 g; SZH:30.58 g; ZS:16.88 g; TZS:4.77 g; SÓ:1.07 mg; CK:2.31 g;	Tejfölös zöldbableves (1;3;7;12) EN:585.48 kJ; 140.34 kcal; FH:4.28 g; SZH:18.17 g; ZS:5.53 g; TZS:1.88 g; SÓ:0.81 mg; CK:4.53 g;	Tarhonya leves (1;3;6;7;9;10;12) EN:756.04 kJ; 181.49 kcal; FH:4.08 g; SZH:26.74 g; ZS:6.24 g; TZS:1.11 g; SÓ:0.90 mg; CK:1.19 g;	Tavaszi zöldségleves (1;3;7;9;12) EN:337.42 kJ; 81.16 kcal; FH:2.07 g; SZH:10.67 g; ZS:3.25 g; TZS:0.35 g; SÓ:0.69 mg; CK:1.05 g;	Fahéjas szilva krémleves (1;7;8;10;12) EN:971.42 kJ; 232.34 kcal; FH:2.27 g; SZH:41.88 g; ZS:5.74 g; TZS:2.89 g; SÓ:0.72 mg; CK:36.77 g;
	Morzsa nudli (1;3;5;6;7;8) EN:2189.52 kJ; 525.00 kcal; FH:12.39 g; SZH:97.80 g; ZS:9.12 g; TZS:1.32 g; SÓ:2.50 mg; CK:7.37 g;	Joghurtos csirkemell (1;3;6;7;9;10;12) EN:852.93 kJ; 204.80 kcal; FH:25.92 g; SZH:8.83 g; ZS:7.27 g; TZS:1.49 g; SÓ:0.32 mg; CK:1.76 g;	Főtt baromfivirli (9;10) EN:616.81 kJ; 147.56 kcal; FH:10.30 g; SZH:1.90 g; ZS:10.89 g; TZS:2.84 g; SÓ:1.28 mg; CK:0.70 g;	Savanyú vetreце (1;3;6;7;9;10;12) EN:1721.23 kJ; 412.39 kcal; FH:18.69 g; SZH:8.72 g; ZS:33.41 g; TZS:11.46 g; SÓ:1.10 mg; CK:3.11 g;	csicseriborsós zöldségragu (1;5;6;8;9;10;11;12) EN:829.86 kJ; 198.82 kcal; FH:6.01 g; SZH:23.46 g; ZS:9.46 g; TZS:3.26 g; SÓ:1.29 mg; CK:7.26 g;
	Barack lekvár (12) EN:181.00 kJ; 42.75 kcal; FH:0.05 g; SZH:10.00 g; ZS:0.13 g; SÓ:0.00 mg; CK:8.75 g;	Zöldséges kuszkus (1;7;10;12) EN:1770.46 kJ; 423.58 kcal; FH:13.00 g; SZH:75.19 g; ZS:6.91 g; TZS:1.42 g; SÓ:0.89 mg; CK:2.04 g;	Tökfőzelék (1;7;12) EN:1041.56 kJ; 250.37 kcal; FH:5.10 g; SZH:29.02 g; ZS:12.46 g; TZS:2.99 g; SÓ:0.87 mg; CK:6.29 g;	Durum főtt tészta köret (1;3) EN:1993.91 kJ; 478.42 kcal; FH:13.75 g; SZH:80.30 g; ZS:11.15 g; TZS:1.15 g; SÓ:0.90 mg; CK:1.21 g;	Petrezselymes pároltrisz (12) EN:1939.04 kJ; 464.85 kcal; FH:8.36 g; SZH:90.04 g; ZS:7.71 g; TZS:1.06 g; SÓ:0.66 mg; CK:0.18 g;
	Körte EN:443.03 kJ; 105.98 kcal; FH:0.80 g; SZH:24.00 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:20.40 g;		Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:860.83 kJ; 205.92 kcal; FH:8.08 g; SZH:39.92 g; ZS:1.44 g; TZS:0.24 g; SÓ:0.93 mg;	Mongolsaláta édesítőszerrel (9;10;12) EN:97.30 kJ; 23.10 kcal; FH:1.05 g; SZH:3.85 g; ZS:3.85 g; SÓ:1.93 mg; CK:3.85 g;	
			Gesztenye Marci EN:248.60 kJ; 59.00 kcal; FH:0.70 g; SZH:9.20 g; ZS:2.04 g; TZS:1.80 g; CK:6.20 g;		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.

	<b>Hétfő</b> 11.03	<b>Kedd</b> 11.04	<b>Szerda</b> 11.05	<b>Csütörtök</b> 11.06	<b>Péntek</b> 11.07
<b>ebéd B</b>	Lencsegulyás (1;3;6;7;9;10;12) EN:1479.46 kJ; 354.52 kcal; FH:19.49 g; SZH:30.58 g; ZS:16.88 g; TZS:4.77 g; SÓ:1.07 mg; CK:2.31 g;	Tejfölös zöldbableves (1;3;7;12) EN:585.48 kJ; 140.34 kcal; FH:4.28 g; SZH:18.17 g; ZS:5.53 g; TZS:1.88 g; SÓ:0.81 mg; CK:4.53 g;	Tarhonya leves (1;3;6;7;9;10;12) EN:756.04 kJ; 181.49 kcal; FH:4.08 g; SZH:26.74 g; ZS:6.24 g; TZS:1.11 g; SÓ:0.90 mg; CK:1.19 g;	Tavaszi zöldségleves (1;3;7;9;12) EN:337.42 kJ; 81.16 kcal; FH:2.07 g; SZH:10.67 g; ZS:3.25 g; TZS:0.35 g; SÓ:0.69 mg; CK:1.05 g;	Fahéjas szilva krémleves (1;7;8;10;12) EN:971.42 kJ; 232.34 kcal; FH:2.27 g; SZH:41.88 g; ZS:5.74 g; TZS:2.89 g; SÓ:0.72 mg; CK:36.77 g;
	Tejben rizs (7) EN:1833.00 kJ; 437.32 kcal; FH:11.52 g; SZH:82.91 g; ZS:6.53 g; TZS:3.31 g; SÓ:0.83 mg; CK:35.33 g;	Paprikás burgonya virslivel (1;3;6;7;9;10;12) EN:2128.26 kJ; 510.10 kcal; FH:18.70 g; SZH:61.12 g; ZS:20.51 g; TZS:4.55 g; SÓ:2.40 mg; CK:3.71 g;	Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12) EN:1527.83 kJ; 365.98 kcal; FH:16.35 g; SZH:31.98 g; ZS:18.99 g; TZS:5.80 g; SÓ:1.88 mg; CK:1.62 g;	Rántott panírozott halrúd (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14) EN:1723.24 kJ; 413.00 kcal; FH:21.92 g; SZH:33.92 g; ZS:20.84 g; TZS:1.99 g; SÓ:3.66 mg; CK:1.12 g;	Krémes kukoricásgombaszósz (1;6;7;10;12) EN:704.39 kJ; 167.38 kcal; FH:5.75 g; SZH:16.79 g; ZS:8.60 g; TZS:2.86 g; SÓ:0.98 mg; CK:5.40 g;
	Kakaószórás (1;5;6;7;8) EN:481.25 kJ; 115.13 kcal; FH:1.11 g; SZH:24.61 g; ZS:1.30 g; TZS:0.77 g; SÓ:0.01 mg; CK:23.98 g;	Csalamádé édesítőszerekkel (9;10;12) EN:131.74 kJ; 31.51 kcal; FH:0.91 g; SZH:6.55 g; ZS:0.14 g; TZS:0.01 g; SÓ:2.08 mg; CK:0.56 g;	Paradicsomos káposzta (1;10;12) EN:1077.60 kJ; 258.99 kcal; FH:5.80 g; SZH:38.43 g; ZS:8.83 g; TZS:1.00 g; SÓ:1.31 mg; CK:21.53 g;	Petrezselymes pároltrisz (12) EN:1939.04 kJ; 464.85 kcal; FH:8.36 g; SZH:90.04 g; ZS:7.71 g; TZS:1.06 g; SÓ:0.66 mg; CK:0.18 g;	Főtt penne tészta (1;3) EN:2145.87 kJ; 515.26 kcal; FH:14.00 g; SZH:81.76 g; ZS:14.48 g; TZS:1.52 g; SÓ:0.90 mg; CK:1.23 g;
	Körte EN:443.03 kJ; 105.98 kcal; FH:0.80 g; SZH:24.00 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:20.40 g;		Gesztenye Marci EN:248.60 kJ; 59.00 kcal; FH:0.70 g; SZH:9.20 g; ZS:2.04 g; TZS:1.80 g; CK:6.20 g;	Mongolsaláta édesítőszerekkel (9;10;12) EN:97.30 kJ; 23.10 kcal; FH:1.05 g; SZH:3.85 g; ZS:3.85 g; SÓ:1.93 mg; CK:3.85 g;	Reszelt sajt (7) EN:466.33 kJ; 111.56 kcal; FH:8.31 g; SZH:0.48 g; ZS:8.43 g; TZS:5.36 g; SÓ:0.73 mg;
			Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:860.83 kJ; 205.92 kcal; FH:8.08 g; SZH:39.92 g; ZS:1.44 g; TZS:0.24 g; SÓ:0.93 mg;		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.

	<b>Hétfő</b> 11.10	<b>Kedd</b> 11.11	<b>Szerda</b> 11.12	<b>Csütörtök</b> 11.13	<b>Péntek</b> 11.14
<b>ebéd A</b>	Húsgaluskaleves (1;3;7;9;12) EN:826.96 kJ; 198.56 kcal; FH:8.16 g; SZH:11.29 g; ZS:13.26 g; TZS:3.41 g; SÓ:0.72 mg; CK:1.46 g;	Reszeltésztalesves (1;3;7;9;12) EN:226.99 kJ; 54.48 kcal; FH:1.52 g; SZH:8.74 g; ZS:1.40 g; TZS:0.16 g; SÓ:0.91 mg; CK:1.06 g;	Csontleves tésztaival (1;3;6;9;10;12) EN:317.09 kJ; 76.36 kcal; FH:1.61 g; SZH:8.84 g; ZS:3.76 g; TZS:0.45 g; SÓ:0.60 mg; CK:1.09 g;	Sárgaborsó krémleves (1;3;6;7;9;10;12) EN:978.01 kJ; 233.42 kcal; FH:14.51 g; SZH:29.40 g; ZS:3.43 g; TZS:0.41 g; SÓ:0.80 mg; CK:1.11 g;	Zöldséges burgonyaleves (1;9;10;12) EN:508.73 kJ; 122.43 kcal; FH:2.38 g; SZH:16.48 g; ZS:5.04 g; TZS:0.57 g; SÓ:0.87 mg; CK:1.26 g;
	Tejbedara (1;7) EN:1541.17 kJ; 367.11 kcal; FH:12.61 g; SZH:62.52 g; ZS:7.39 g; TZS:4.09 g; SÓ:0.53 mg; CK:39.40 g;	Füstölt főtt tarja EN:741.64 kJ; 177.43 kcal; FH:13.50 g; SZH:0.27 g; ZS:13.50 g; TZS:4.63 g; SÓ:3.60 mg;	Rántott panírozott halrúd (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14) EN:1723.24 kJ; 413.00 kcal; FH:21.92 g; SZH:33.92 g; ZS:20.84 g; TZS:1.99 g; SÓ:3.66 mg; CK:1.12 g;	Zsemle kocka (1;6;7) EN:228.40 kJ; 54.64 kcal; FH:1.88 g; SZH:11.40 g; ZS:0.14 g; TZS:0.05 g; SÓ:0.32 mg; CK:0.12 g;	Tejfölös túró (7) EN:837.58 kJ; 199.82 kcal; FH:16.99 g; SZH:3.14 g; ZS:13.00 g; TZS:7.83 g; SÓ:0.03 mg; CK:2.84 g;
	Fahéjszórás (1;10) EN:334.15 kJ; 79.94 kcal; FH:0.04 g; SZH:19.78 g; ZS:0.03 g; TZS:0.01 g; SÓ:0.00 mg; CK:18.98 g;	Szárazbab főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13) EN:1839.57 kJ; 441.29 kcal; FH:20.11 g; SZH:55.20 g; ZS:15.38 g; TZS:4.31 g; SÓ:0.97 mg; CK:4.74 g;	Petrezselymes burgonya (12) EN:1397.13 kJ; 334.97 kcal; FH:7.84 g; SZH:62.09 g; ZS:5.44 g; TZS:0.61 g; SÓ:0.82 mg; CK:2.51 g;	Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12) EN:1404.65 kJ; 336.20 kcal; FH:17.67 g; SZH:5.24 g; ZS:27.05 g; TZS:8.65 g; SÓ:0.99 mg; CK:0.85 g;	Főtt metélt tészta (1;3) EN:2382.67 kJ; 572.86 kcal; FH:14.00 g; SZH:81.76 g; ZS:20.88 g; TZS:2.22 g; SÓ:0.90 mg; CK:1.23 g;
	Alma EN:290.83 kJ; 69.58 kcal; FH:0.80 g; SZH:14.00 g; ZS:0.80 g; SÓ:0.02 mg; CK:20.00 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:860.83 kJ; 205.92 kcal; FH:8.08 g; SZH:39.92 g; ZS:1.44 g; TZS:0.24 g; SÓ:0.93 mg;	Amerikai káposztasaláta (3;7;8;10;12) EN:550.59 kJ; 131.72 kcal; FH:1.34 g; SZH:17.37 g; ZS:6.17 g; TZS:1.09 g; SÓ:0.85 mg; CK:14.06 g;	Petrezselymes pároltrisz (12) EN:1939.04 kJ; 464.85 kcal; FH:8.36 g; SZH:90.04 g; ZS:7.71 g; TZS:1.06 g; SÓ:0.66 mg; CK:0.18 g;	Porcukor EN:419.58 kJ; 100.38 kcal; SZH:24.98 g; SÓ:0.00 mg; CK:24.98 g;
				Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12) EN:82.60 kJ; 19.60 kcal; FH:0.42 g; SZH:2.80 g; ZS:0.35 g; SÓ:1.68 mg; CK:0.35 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halac; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.

	<b>Hétfő</b> 11.10	<b>Kedd</b> 11.11	<b>Szerda</b> 11.12	<b>Csütörtök</b> 11.13	<b>Péntek</b> 11.14
<b>ebéd B</b>	Húsgaluskaleves (1;3;7;9;12) EN:826.96 kJ; 198.56 kcal; FH:8.16 g; SZH:11.29 g; ZS:13.26 g; TZS:3.41 g; SÓ:0.72 mg; CK:1.46 g;	Reszelttésztalesves (1;3;7;9;12) EN:226.99 kJ; 54.48 kcal; FH:1.52 g; SZH:8.74 g; ZS:1.40 g; TZS:0.16 g; SÓ:0.91 mg; CK:1.06 g;	Csontleves tésztaival (1;3;6;9;10;12) EN:317.09 kJ; 76.36 kcal; FH:1.61 g; SZH:8.84 g; ZS:3.76 g; TZS:0.45 g; SÓ:0.60 mg; CK:1.09 g;	Sárgaborsó krémleves (1;3;6;7;9;10;12) EN:978.01 kJ; 233.42 kcal; FH:14.51 g; SZH:29.40 g; ZS:3.43 g; TZS:0.41 g; SÓ:0.80 mg; CK:1.11 g;	Zöldséges burgonyaleves (1;9;10;12) EN:508.73 kJ; 122.43 kcal; FH:2.38 g; SZH:16.48 g; ZS:5.04 g; TZS:0.57 g; SÓ:0.87 mg; CK:1.26 g;
	Mák szórás EN:753.18 kJ; 180.18 kcal; FH:3.28 g; SZH:27.80 g; ZS:6.11 g; TZS:1.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:24.46 g;	Fűszeres sült csirkemellfilé (1;3;6;7;9;10;12;13) EN:694.08 kJ; 167.01 kcal; FH:23.84 g; SZH:1.18 g; ZS:7.38 g; TZS:0.94 g; SÓ:0.59 mg; CK:0.20 g;	Csikóstkórány (1;7;9;12) EN:1644.28 kJ; 393.80 kcal; FH:18.53 g; SZH:5.30 g; ZS:32.95 g; TZS:11.66 g; SÓ:1.11 mg; CK:1.28 g;	Zsemle kocka (1;6;7) EN:228.40 kJ; 54.64 kcal; FH:1.88 g; SZH:11.40 g; ZS:0.14 g; TZS:0.05 g; SÓ:0.32 mg; CK:0.12 g;	Piskóta kocka (1;3;5;8) EN:2443.50 kJ; 583.50 kcal; FH:13.50 g; SZH:112.50 g; ZS:7.50 g; TZS:1.50 g; CK:55.50 g;
	Főtt metélt tészta (1;3) EN:2382.67 kJ; 572.86 kcal; FH:14.00 g; SZH:81.76 g; ZS:20.88 g; TZS:2.22 g; SÓ:0.90 mg; CK:1.23 g;	Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;12) EN:1587.30 kJ; 380.93 kcal; FH:7.93 g; SZH:52.45 g; ZS:15.01 g; TZS:4.25 g; SÓ:0.84 mg; CK:3.00 g;	Galuska (1;3) EN:2444.00 kJ; 585.43 kcal; FH:19.30 g; SZH:106.91 g; ZS:8.67 g; TZS:1.73 g; SÓ:2.23 mg; CK:0.42 g;	Vadász ragu (1;10;12) EN:1280.54 kJ; 306.83 kcal; FH:19.70 g; SZH:6.71 g; ZS:22.20 g; TZS:7.17 g; SÓ:1.12 mg; CK:2.16 g;	Csoki öntet (1;5;7;8) EN:1015.23 kJ; 241.81 kcal; FH:7.79 g; SZH:37.59 g; ZS:6.68 g; TZS:3.70 g; SÓ:0.31 mg; CK:35.21 g;
	Alma EN:290.83 kJ; 69.58 kcal; FH:0.80 g; SZH:14.00 g; ZS:0.80 g; SÓ:0.02 mg; CK:20.00 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:860.83 kJ; 205.92 kcal; FH:8.08 g; SZH:39.92 g; ZS:1.44 g; TZS:0.24 g; SÓ:0.93 mg;		Petrezselymes burgonya (12) EN:1397.13 kJ; 334.97 kcal; FH:7.84 g; SZH:62.09 g; ZS:5.44 g; TZS:0.61 g; SÓ:0.82 mg; CK:2.51 g;	
				Salátabár gyümölcssaláta. (5;6;7;12) EN:252.04 kJ; 60.29 kcal; FH:0.43 g; SZH:13.58 g; ZS:0.36 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.14 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.

	<b>Hétfő</b> 11.17	<b>Kedd</b> 11.18	<b>Szerda</b> 11.19	<b>Csütörtök</b> 11.20	<b>Péntek</b> 11.21
<b>ebéd A</b>	Tárkonyos szárnyasraguleves (1;3;7;9;10;12) EN:848.47 kJ; 203.60 kcal; FH:14.63 g; SZH:11.32 g; ZS:10.90 g; TZS:3.04 g; SÓ:0.94 mg; CK:2.50 g;	Vajasgaluska leves (1;3;7;9;10;12) EN:416.83 kJ; 99.87 kcal; FH:2.87 g; SZH:11.35 g; ZS:4.64 g; TZS:1.17 g; SÓ:0.76 mg; CK:1.24 g;	Magyaros gombaleves (1;3;6;7;9;10;12) EN:579.36 kJ; 139.54 kcal; FH:4.62 g; SZH:14.20 g; ZS:7.05 g; TZS:0.86 g; SÓ:1.01 mg; CK:1.01 g;	Brokkolikrémleves (1;6;7;10;12) EN:575.44 kJ; 138.29 kcal; FH:3.88 g; SZH:10.98 g; ZS:8.70 g; TZS:2.65 g; SÓ:0.83 mg; CK:1.29 g;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;7;9;10;12) EN:376.95 kJ; 90.58 kcal; FH:2.18 g; SZH:11.56 g; ZS:3.87 g; TZS:0.62 g; SÓ:0.99 mg; CK:1.26 g;
	Mák szórás EN:753.18 kJ; 180.18 kcal; FH:3.28 g; SZH:27.80 g; ZS:6.11 g; TZS:1.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:24.46 g;	Húsgombóc (3;12) EN:1070.06 kJ; 256.00 kcal; FH:13.22 g; SZH:14.18 g; ZS:16.12 g; TZS:5.66 g; SÓ:0.92 mg; CK:0.07 g;	Temesvári csirkeragu (1;3;6;7;9;10;12) EN:1121.73 kJ; 269.06 kcal; FH:20.18 g; SZH:12.25 g; ZS:15.30 g; TZS:4.41 g; SÓ:1.11 mg; CK:3.19 g;	Levesgyöngy (1) EN:418.20 kJ; 100.00 kcal; FH:1.60 g; SZH:10.60 g; ZS:5.60 g; TZS:2.60 g; SÓ:0.00 mg; CK:1.20 g;	Főtt tojás (3) EN:428.40 kJ; 102.00 kcal; FH:8.10 g; SZH:0.36 g; ZS:7.20 g; TZS:1.87 g; SÓ:0.22 mg;
	Főtt metélt tészta (1;3) EN:2382.67 kJ; 572.86 kcal; FH:14.00 g; SZH:81.76 g; ZS:20.88 g; TZS:2.22 g; SÓ:0.90 mg; CK:1.23 g;	Paradicsommártás (1;9;12) EN:1178.88 kJ; 283.21 kcal; FH:3.54 g; SZH:47.73 g; ZS:8.56 g; TZS:0.97 g; SÓ:1.35 mg; CK:37.70 g;	Galuska (1;3) EN:2444.00 kJ; 585.43 kcal; FH:19.30 g; SZH:106.91 g; ZS:8.67 g; TZS:1.73 g; SÓ:2.23 mg; CK:0.42 g;	Rántott csirkemellfilé (1;3;5;6;7;8) EN:2155.99 kJ; 520.03 kcal; FH:29.75 g; SZH:28.30 g; ZS:31.85 g; TZS:3.98 g; SÓ:1.50 mg; CK:1.36 g;	Parajfőzelék (1;7;12) EN:942.18 kJ; 225.95 kcal; FH:9.24 g; SZH:23.47 g; ZS:10.57 g; TZS:2.26 g; SÓ:1.04 mg; CK:6.09 g;
	Alma EN:290.83 kJ; 69.58 kcal; FH:0.80 g; SZH:14.00 g; ZS:0.80 g; SÓ:0.02 mg; CK:20.00 g;	Főtt burgonya fél adag (12) EN:752.54 kJ; 180.04 kcal; FH:4.80 g; SZH:38.40 g; ZS:0.38 g; TZS:0.05 g; SÓ:0.81 mg; CK:1.54 g;		Burgonyapüré (7) EN:911.69 kJ; 217.71 kcal; FH:6.42 g; SZH:40.59 g; ZS:3.20 g; TZS:1.47 g; SÓ:1.85 mg; CK:5.49 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:860.83 kJ; 205.92 kcal; FH:8.08 g; SZH:39.92 g; ZS:1.44 g; TZS:0.24 g; SÓ:0.93 mg;
			Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12) EN:82.60 kJ; 19.60 kcal; FH:0.42 g; SZH:2.80 g; ZS:0.35 g; SÓ:1.68 mg; CK:0.35 g;	Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12) EN:320.88 kJ; 76.76 kcal; FH:1.20 g; SZH:11.60 g; ZS:2.80 g; TZS:1.20 g; SÓ:0.08 mg; CK:5.20 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.

	<b>Hétfő</b> 11.17	<b>Kedd</b> 11.18	<b>Szerda</b> 11.19	<b>Csütörtök</b> 11.20	<b>Péntek</b> 11.21
<b>ebéd B</b>	Tárkonyos szárnyasraguleves (1;3;7;9;10;12) EN:848.47 kJ; 203.60 kcal; FH:14.63 g; SZH:11.32 g; ZS:10.90 g; TZS:3.04 g; SÓ:0.94 mg; CK:2.50 g;	Vajasgaluska leves (1;3;7;9;10;12) EN:416.83 kJ; 99.87 kcal; FH:2.87 g; SZH:11.35 g; ZS:4.64 g; TZS:1.17 g; SÓ:0.76 mg; CK:1.24 g;	Magyaros gombaleves (1;3;6;7;9;10;12) EN:579.36 kJ; 139.54 kcal; FH:4.62 g; SZH:14.20 g; ZS:7.05 g; TZS:0.86 g; SÓ:1.01 mg; CK:1.01 g;	Brokkolikrémleves (1;6;7;10;12) EN:575.44 kJ; 138.29 kcal; FH:3.88 g; SZH:10.98 g; ZS:8.70 g; TZS:2.65 g; SÓ:0.83 mg; CK:1.29 g;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;7;9;10;12) EN:376.95 kJ; 90.58 kcal; FH:2.18 g; SZH:11.56 g; ZS:3.87 g; TZS:0.62 g; SÓ:0.99 mg; CK:1.26 g;
	Gránátos kocka (1;3;12) EN:2386.94 kJ; 572.70 kcal; FH:15.49 g; SZH:97.48 g; ZS:12.95 g; TZS:1.37 g; SÓ:1.68 mg; CK:2.70 g;	Fokhagymás sertésaprópecsenye (1;12) EN:1429.40 kJ; 342.67 kcal; FH:17.59 g; SZH:5.13 g; ZS:27.82 g; TZS:8.73 g; SÓ:0.95 mg; CK:0.19 g;	Húsos rakott burgonya (1;3;5;6;7;8;9;12) EN:2754.34 kJ; 659.59 kcal; FH:21.56 g; SZH:67.51 g; ZS:32.87 g; TZS:11.79 g; SÓ:1.05 mg; CK:5.15 g;	Levesgyöngy (1) EN:418.20 kJ; 100.00 kcal; FH:1.60 g; SZH:10.60 g; ZS:5.60 g; TZS:2.60 g; SÓ:0.00 mg; CK:1.20 g;	Rántott panírozott halrúd (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14) EN:1723.24 kJ; 413.00 kcal; FH:21.92 g; SZH:33.92 g; ZS:20.84 g; TZS:1.99 g; SÓ:3.66 mg; CK:1.12 g;
	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12) EN:82.60 kJ; 19.60 kcal; FH:0.42 g; SZH:2.80 g; ZS:0.35 g; SÓ:1.68 mg; CK:0.35 g;	Fejtettbab főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13) EN:1963.77 kJ; 470.99 kcal; FH:20.26 g; SZH:62.71 g; ZS:15.25 g; TZS:4.30 g; SÓ:0.80 mg; CK:9.68 g;	Écetes cékla édesítőszerekkel (10;12) EN:60.20 kJ; 14.00 kcal; FH:0.42 g; SZH:2.24 g; ZS:0.11 g; SÓ:0.00 mg; CK:1.75 g;	Majorannás rizseshús (10;12) EN:2358.98 kJ; 565.06 kcal; FH:20.11 g; SZH:64.54 g; ZS:24.89 g; TZS:7.58 g; SÓ:0.95 mg; CK:0.49 g;	Bulgur (1;12) EN:1692.65 kJ; 405.97 kcal; FH:12.31 g; SZH:76.00 g; ZS:8.33 g; TZS:1.00 g; SÓ:0.83 mg; CK:1.03 g;
	Alma EN:290.83 kJ; 69.58 kcal; FH:0.80 g; SZH:14.00 g; ZS:0.80 g; SÓ:0.02 mg; CK:20.00 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:860.83 kJ; 205.92 kcal; FH:8.08 g; SZH:39.92 g; ZS:1.44 g; TZS:0.24 g; SÓ:0.93 mg;		Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12) EN:82.60 kJ; 19.60 kcal; FH:0.42 g; SZH:2.80 g; ZS:0.35 g; SÓ:1.68 mg; CK:0.35 g;	Tartármártás (3;7;8;10;12) EN:1006.42 kJ; 240.77 kcal; FH:1.84 g; SZH:4.56 g; ZS:23.77 g; TZS:6.30 g; SÓ:0.45 mg; CK:4.30 g;
					Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12) EN:320.88 kJ; 76.76 kcal; FH:1.20 g; SZH:11.60 g; ZS:2.80 g; TZS:1.20 g; SÓ:0.08 mg; CK:5.20 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.

	<b>Hétfő</b> 11.24	<b>Kedd</b> 11.25	<b>Szerda</b> 11.26	<b>Csütörtök</b> 11.27	<b>Péntek</b> 11.28
<b>ebéd A</b>	Mexikói csirkeragu leves babbal (1;3;6;7;8;9;10;11;12) EN:993.83 kJ; 238.28 kcal; FH:18.63 g; SZH:18.70 g; ZS:9.90 g; TZS:2.68 g; SÓ:0.28 mg; CK:2.21 g;	Eresztett tojás leves (1;3;10;12) EN:633.31 kJ; 152.84 kcal; FH:3.64 g; SZH:9.66 g; ZS:11.04 g; TZS:1.53 g; SÓ:0.65 mg; CK:0.19 g;	Tavaszi zöldborsóleves (1;3;7;9;12) EN:606.55 kJ; 145.67 kcal; FH:5.73 g; SZH:20.19 g; ZS:4.53 g; TZS:0.57 g; SÓ:0.76 mg; CK:5.05 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;8;9;10;12) EN:650.91 kJ; 155.76 kcal; FH:4.73 g; SZH:20.81 g; ZS:5.78 g; TZS:1.26 g; SÓ:0.89 mg; CK:2.50 g;	Almakrémleves (1;7;8;10;12) EN:586.97 kJ; 139.90 kcal; FH:1.47 g; SZH:22.86 g; ZS:4.61 g; TZS:2.17 g; SÓ:0.44 mg; CK:19.40 g;
	Darás metélt (1;3) EN:2368.30 kJ; 568.95 kcal; FH:14.26 g; SZH:87.70 g; ZS:17.68 g; TZS:1.98 g; SÓ:0.89 mg; CK:1.35 g;	Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12) EN:1527.83 kJ; 365.98 kcal; FH:16.35 g; SZH:31.98 g; ZS:18.99 g; TZS:5.80 g; SÓ:1.88 mg; CK:1.62 g;	Barbecue sertésragu (10;12) EN:1513.18 kJ; 362.35 kcal; FH:18.05 g; SZH:11.03 g; ZS:27.24 g; TZS:9.07 g; SÓ:1.19 mg; CK:5.95 g;	Virsi baromfi (9;10) EN:1057.39 kJ; 252.96 kcal; FH:17.66 g; SZH:3.26 g; ZS:18.67 g; TZS:4.87 g; SÓ:2.19 mg; CK:1.20 g;	Rántott panírozott halrúd (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14) EN:1723.24 kJ; 413.00 kcal; FH:21.92 g; SZH:33.92 g; ZS:20.84 g; TZS:1.99 g; SÓ:3.66 mg; CK:1.12 g;
	Barack lekvár (12) EN:181.00 kJ; 42.75 kcal; FH:0.05 g; SZH:10.00 g; ZS:0.13 g; SÓ:0.00 mg; CK:8.75 g;	Majorannás burgonyafőzelék (1;7;10;12) EN:1592.05 kJ; 382.08 kcal; FH:7.97 g; SZH:52.62 g; ZS:15.03 g; TZS:4.25 g; SÓ:0.84 mg; CK:3.00 g;	Bulgur (1;12) EN:1692.65 kJ; 405.97 kcal; FH:12.31 g; SZH:76.00 g; ZS:8.33 g; TZS:1.00 g; SÓ:0.83 mg; CK:1.03 g;	Lencsefőzelék (1;3;6;7;9;10;12) EN:1856.67 kJ; 445.35 kcal; FH:23.35 g; SZH:56.18 g; ZS:13.95 g; TZS:3.14 g; SÓ:0.57 mg; CK:4.66 g;	Petrezselymes pároltrisz (12) EN:1939.04 kJ; 464.85 kcal; FH:8.36 g; SZH:90.04 g; ZS:7.71 g; TZS:1.06 g; SÓ:0.66 mg; CK:0.18 g;
		Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:860.83 kJ; 205.92 kcal; FH:8.08 g; SZH:39.92 g; ZS:1.44 g; TZS:0.24 g; SÓ:0.93 mg;		Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:860.83 kJ; 205.92 kcal; FH:8.08 g; SZH:39.92 g; ZS:1.44 g; TZS:0.24 g; SÓ:0.93 mg;	Tartármártás (3;7;8;10;12) EN:1006.42 kJ; 240.77 kcal; FH:1.84 g; SZH:4.56 g; ZS:23.77 g; TZS:6.30 g; SÓ:0.45 mg; CK:4.30 g;
		Banán EN:877.54 kJ; 209.94 kcal; FH:2.60 g; SZH:48.40 g; ZS:0.20 g; SÓ:0.11 mg; CK:41.20 g;			Pizzás párna (1;3;6;7;12) SÓ:1.55 mg;

	<b>Hétfő</b> 11.24	<b>Kedd</b> 11.25	<b>Szerda</b> 11.26	<b>Csütörtök</b> 11.27	<b>Péntek</b> 11.28
<b>ebéd B</b>	Mexikói csirkeragu leves babbal (1;3;6;7;8;9;10;11;12) EN:993.83 kJ; 238.28 kcal; FH:18.63 g; SZH:18.70 g; ZS:9.90 g; TZS:2.68 g; SÓ:0.28 mg; CK:2.21 g;	Eresztett tojás leves (1;3;10;12) EN:633.31 kJ; 152.84 kcal; FH:3.64 g; SZH:9.66 g; ZS:11.04 g; TZS:1.53 g; SÓ:0.65 mg; CK:0.19 g;	Tavaszi zöldborsóleves (1;3;7;9;12) EN:606.55 kJ; 145.67 kcal; FH:5.73 g; SZH:20.19 g; ZS:4.53 g; TZS:0.57 g; SÓ:0.76 mg; CK:5.05 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;8;9;10;12) EN:650.91 kJ; 155.76 kcal; FH:4.73 g; SZH:20.81 g; ZS:5.78 g; TZS:1.26 g; SÓ:0.89 mg; CK:2.50 g;	Almakrémleves (1;7;8;10;12) EN:586.97 kJ; 139.90 kcal; FH:1.47 g; SZH:22.86 g; ZS:4.61 g; TZS:2.17 g; SÓ:0.44 mg; CK:19.40 g;
	Tejbedara (1;7) EN:1541.17 kJ; 367.11 kcal; FH:12.61 g; SZH:62.52 g; ZS:7.39 g; TZS:4.09 g; SÓ:0.53 mg; CK:39.40 g;	Dínó nuggets, tepsiben sütve (1;3;6;7;9) EN:2019.60 kJ; 485.20 kcal; FH:15.40 g; SZH:29.40 g; ZS:32.60 g; TZS:4.44 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.84 g;	Sertés paprikás (1;7;9;12) EN:1699.28 kJ; 407.48 kcal; FH:18.39 g; SZH:5.95 g; ZS:34.26 g; TZS:11.34 g; SÓ:0.97 mg; CK:1.56 g;	Rántott csirkemellfilé (1;3;5;6;7;8) EN:2155.99 kJ; 520.03 kcal; FH:29.75 g; SZH:28.30 g; ZS:31.85 g; TZS:3.98 g; SÓ:1.50 mg; CK:1.36 g;	Négysajtos brokkoliszósz (1;6;7;12) EN:980.29 kJ; 234.42 kcal; FH:13.07 g; SZH:11.56 g; ZS:15.01 g; TZS:8.03 g; SÓ:1.04 mg; CK:6.26 g;
	Fahéjszórás (1;8;10) EN:334.15 kJ; 79.94 kcal; FH:0.04 g; SZH:19.78 g; ZS:0.03 g; TZS:0.01 g; SÓ:0.00 mg; CK:18.98 g;	Tököfőzelék (1;7;12) EN:1041.56 kJ; 250.37 kcal; FH:5.10 g; SZH:29.02 g; ZS:12.46 g; TZS:2.99 g; SÓ:0.87 mg; CK:6.29 g;	Durum főtt tészta köret (1;3) EN:1993.91 kJ; 478.42 kcal; FH:13.75 g; SZH:80.30 g; ZS:11.15 g; TZS:1.15 g; SÓ:0.90 mg; CK:1.21 g;	Rizi-bizi (12) EN:1785.55 kJ; 428.65 kcal; FH:8.21 g; SZH:73.52 g; ZS:11.10 g; TZS:1.37 g; SÓ:0.90 mg; CK:1.48 g;	Gnocchi (1) EN:2115.60 kJ; 502.20 kcal; FH:13.20 g; SZH:93.00 g; ZS:6.30 g; TZS:0.83 g; SÓ:0.79 mg; CK:3.30 g;
		Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:860.83 kJ; 205.92 kcal; FH:8.08 g; SZH:39.92 g; ZS:1.44 g; TZS:0.24 g; SÓ:0.93 mg;		Csalamádé édesítőszerrel (9;10;12) EN:131.74 kJ; 31.51 kcal; FH:0.91 g; SZH:6.55 g; ZS:0.14 g; TZS:0.01 g; SÓ:2.08 mg; CK:0.56 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.