

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
ebéd A	Scsíleves (1;3;7;9;10;12) EN:1156.18 kJ; 277.21 kcal; FH:10.52 g; SZH:15.86 g; ZS:18.79 g; TZS:6.21 g; SÓ:1.21 mg; CK:2.66 g;	Tejfőlös tavaszi karalábéleves (1;3;7;9;10;12) EN:485.94 kJ; 115.43 kcal; FH:2.93 g; SZH:12.48 g; ZS:6.06 g; TZS:1.68 g; SÓ:0.70 mg; CK:1.53 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;9;10;12) EN:263.48 kJ; 63.39 kcal; FH:1.45 g; SZH:8.07 g; ZS:2.74 g; TZS:0.34 g; SÓ:0.48 mg; CK:1.08 g;	Almalé 100% (13) EN:386.00 kJ; 92.00 kcal; FH:0.14 g; SZH:22.00 g; ZS:1.00 g; SÓ:0.01 mg; CK:22.00 g;	
	Morzsás nudli (1;3;5;6;7;8) EN:1642.14 kJ; 393.75 kcal; FH:9.29 g; SZH:73.35 g; ZS:6.84 g; TZS:0.99 g; SÓ:1.87 mg; CK:5.53 g;	Sertéshúsos-zöldséges bulgur (1;10;12) EN:2030.07 kJ; 485.62 kcal; FH:21.04 g; SZH:60.04 g; ZS:19.64 g; TZS:5.75 g; SÓ:0.78 mg; CK:2.37 g;	Füstölt főtt tarja EN:412.02 kJ; 98.57 kcal; FH:7.50 g; SZH:0.15 g; ZS:7.50 g; TZS:2.57 g; SÓ:2.00 mg;	Milánói makaróni (1;3;8;10;12) EN:2230.45 kJ; 534.75 kcal; FH:19.49 g; SZH:74.78 g; ZS:17.26 g; TZS:3.78 g; SÓ:1.28 mg; CK:9.39 g;	
	Porcukor EN:251.75 kJ; 60.23 kcal; SZH:14.98 g; SÓ:0.00 mg; CK:14.98 g;	Mongolsaláta édesítőszerrel (9;10;12) EN:69.50 kJ; 16.50 kcal; FH:0.75 g; SZH:2.75 g; ZS:2.75 g; SÓ:1.38 mg; CK:2.75 g;	Lencsefőzelék (1;3;6;7;9;10;12) EN:1436.26 kJ; 344.49 kcal; FH:17.69 g; SZH:42.32 g; ZS:11.45 g; TZS:2.87 g; SÓ:0.43 mg; CK:3.69 g;	Reszelt sajt (7) EN:310.88 kJ; 74.37 kcal; FH:5.54 g; SZH:0.32 g; ZS:5.62 g; TZS:3.57 g; SÓ:0.49 mg;	
			Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
ebéd B	Scsíleves (1;3;7;9;10;12) EN:1156.18 kJ; 277.21 kcal; FH:10.52 g; SZH:15.86 g; ZS:18.79 g; TZS:6.21 g; SÓ:1.21 mg; CK:2.66 g;	Tejfőlös tavaszi karalábéleves (1;3;7;9;10;12) EN:485.94 kJ; 115.43 kcal; FH:2.93 g; SZH:12.48 g; ZS:6.06 g; TZS:1.68 g; SÓ:0.70 mg; CK:1.53 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;9;10;12) EN:263.48 kJ; 63.39 kcal; FH:1.45 g; SZH:8.07 g; ZS:2.74 g; TZS:0.34 g; SÓ:0.48 mg; CK:1.08 g;	Almalé 100% (13) EN:386.00 kJ; 92.00 kcal; FH:0.14 g; SZH:22.00 g; ZS:1.00 g; SÓ:0.01 mg; CK:22.00 g;	
	Darás metélt (1;3) EN:1776.22 kJ; 426.71 kcal; FH:10.69 g; SZH:65.77 g; ZS:13.26 g; TZS:1.48 g; SÓ:0.66 mg; CK:1.01 g;	Csirkepörkölt (1;9;12) EN:696.45 kJ; 167.48 kcal; FH:15.71 g; SZH:3.90 g; ZS:9.84 g; TZS:1.62 g; SÓ:0.76 mg; CK:0.72 g;	Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12) EN:1184.50 kJ; 283.73 kcal; FH:12.96 g; SZH:22.93 g; ZS:15.43 g; TZS:4.78 g; SÓ:1.39 mg; CK:1.19 g;	Tavaszi rizseshús (9;12) EN:2091.51 kJ; 501.26 kcal; FH:16.83 g; SZH:62.99 g; ZS:19.88 g; TZS:5.49 g; SÓ:0.85 mg; CK:2.21 g;	
	Barack dzsem (12) EN:217.20 kJ; 51.30 kcal; FH:0.06 g; SZH:12.00 g; ZS:0.15 g; SÓ:0.00 mg; CK:10.50 g;	Főtt burgonya (12) EN:901.48 kJ; 215.67 kcal; FH:5.75 g; SZH:46.00 g; ZS:0.46 g; TZS:0.06 g; SÓ:0.72 mg; CK:1.84 g;	Sárgaborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12) EN:1066.23 kJ; 254.87 kcal; FH:14.16 g; SZH:29.34 g; ZS:6.12 g; TZS:0.91 g; SÓ:0.40 mg; CK:1.06 g;	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12) EN:59.00 kJ; 14.00 kcal; FH:0.30 g; SZH:2.00 g; ZS:0.25 g; SÓ:1.20 mg; CK:0.25 g;	
		Mongolsaláta édesítőszerrel (9;10;12) EN:69.50 kJ; 16.50 kcal; FH:0.75 g; SZH:2.75 g; ZS:2.75 g; SÓ:1.38 mg; CK:2.75 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
ebéd A	Húsos karfiolleves (1;3;7;9;12) EN:877.43 kJ; 210.28 kcal; FH:9.32 g; SZH:10.11 g; ZS:14.60 g; TZS:4.99 g; SÓ:0.62 mg; CK:1.38 g;	Rántott leves (1;10;12) EN:370.01 kJ; 89.41 kcal; FH:1.21 g; SZH:7.21 g; ZS:6.16 g; TZS:0.70 g; SÓ:0.69 mg; CK:0.31 g;	Citromos kerti leves (1;3;7;8;9;10;12) EN:497.02 kJ; 118.92 kcal; FH:3.16 g; SZH:11.92 g; ZS:6.47 g; TZS:1.96 g; SÓ:0.61 mg; CK:2.03 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;8;9;10;12) EN:488.25 kJ; 116.81 kcal; FH:3.55 g; SZH:15.61 g; ZS:4.32 g; TZS:0.94 g; SÓ:0.67 mg; CK:1.87 g;	Zellerkrémleves (1;6;7;9;10;12) EN:507.93 kJ; 122.11 kcal; FH:2.45 g; SZH:11.09 g; ZS:7.32 g; TZS:2.01 g; SÓ:0.72 mg; CK:1.50 g;
	Mák szórás EN:564.89 kJ; 135.14 kcal; FH:2.46 g; SZH:20.85 g; ZS:4.58 g; TZS:1.20 g; SÓ:0.00 mg; CK:18.34 g;	Zsemle kocka (1;6;7) EN:114.20 kJ; 27.32 kcal; FH:0.94 g; SZH:5.70 g; ZS:0.07 g; TZS:0.03 g; SÓ:0.16 mg; CK:0.06 g;	Csicseriborsós csirkeragu (1;9;12) EN:681.94 kJ; 163.68 kcal; FH:15.01 g; SZH:9.44 g; ZS:7.22 g; TZS:1.24 g; SÓ:0.77 mg; CK:0.92 g;	Erdélyi húsos zöldbab (1;3;6;7;9;10;12) EN:1515.24 kJ; 363.21 kcal; FH:16.31 g; SZH:18.66 g; ZS:24.53 g; TZS:8.11 g; SÓ:0.48 mg; CK:7.78 g;	Pirított napraforgómag (8;11;12) EN:243.67 kJ; 58.29 kcal; FH:2.25 g; SZH:1.23 g; ZS:4.90 g; TZS:0.52 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.27 g;
	Durum főtt tészta köret (1;3) EN:1453.48 kJ; 348.76 kcal; FH:10.00 g; SZH:58.40 g; ZS:8.20 g; TZS:0.85 g; SÓ:0.67 mg; CK:0.88 g;	Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12) EN:1184.50 kJ; 283.73 kcal; FH:12.96 g; SZH:22.93 g; ZS:15.43 g; TZS:4.78 g; SÓ:1.39 mg; CK:1.19 g;	Párolt rizs (10;12) EN:1209.77 kJ; 290.07 kcal; FH:5.06 g; SZH:54.64 g; ZS:5.57 g; TZS:0.74 g; SÓ:0.61 mg; CK:0.10 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Rántott panírozott halrúd (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14) EN:1109.40 kJ; 266.00 kcal; FH:13.70 g; SZH:21.20 g; ZS:13.90 g; TZS:1.34 g; SÓ:2.28 mg; CK:0.70 g;
	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;	Paradicsomos káposzta (1;10;12) EN:821.66 kJ; 197.44 kcal; FH:4.51 g; SZH:29.38 g; ZS:6.64 g; TZS:0.76 g; SÓ:0.98 mg; CK:16.29 g;			Petrezselymes burgonya (12) EN:1039.18 kJ; 249.15 kcal; FH:5.84 g; SZH:46.09 g; ZS:4.08 g; TZS:0.46 g; SÓ:0.62 mg; CK:1.87 g;
		Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;			Ecetes cékla édesítőszerrel (10;12) EN:43.00 kJ; 10.00 kcal; FH:0.30 g; SZH:1.60 g; ZS:0.07 g; SÓ:0.00 mg; CK:1.25 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
ebéd B	Húsos karfiolleves (1;3;7;9;12) EN:877.43 kJ; 210.28 kcal; FH:9.32 g; SZH:10.11 g; ZS:14.60 g; TZS:4.99 g; SÓ:0.62 mg; CK:1.38 g;	Rántott leves (1;10;12) EN:370.01 kJ; 89.41 kcal; FH:1.21 g; SZH:7.21 g; ZS:6.16 g; TZS:0.70 g; SÓ:0.69 mg; CK:0.31 g;	Citromos kerti leves (1;3;7;8;9;10;12) EN:497.02 kJ; 118.92 kcal; FH:3.16 g; SZH:11.92 g; ZS:6.47 g; TZS:1.96 g; SÓ:0.61 mg; CK:2.03 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;8;9;10;12) EN:488.25 kJ; 116.81 kcal; FH:3.55 g; SZH:15.61 g; ZS:4.32 g; TZS:0.94 g; SÓ:0.67 mg; CK:1.87 g;	Zellerkrémleves (1;6;7;9;10;12) EN:507.93 kJ; 122.11 kcal; FH:2.45 g; SZH:11.09 g; ZS:7.32 g; TZS:2.01 g; SÓ:0.72 mg; CK:1.50 g;
	Magyaros spagetti (1;3;6;7;9;10;12) EN:1979.57 kJ; 474.64 kcal; FH:17.96 g; SZH:55.54 g; ZS:19.83 g; TZS:4.96 g; SÓ:0.90 mg; CK:1.99 g;	Zsemle kocka (1;6;7) EN:114.20 kJ; 27.32 kcal; FH:0.94 g; SZH:5.70 g; ZS:0.07 g; TZS:0.03 g; SÓ:0.16 mg; CK:0.06 g;	Bácskai rizseshús (1;3;6;7;9;10;12) EN:2058.59 kJ; 493.37 kcal; FH:16.19 g; SZH:58.84 g; ZS:21.23 g; TZS:6.00 g; SÓ:0.83 mg; CK:0.92 g;	Fokhagymás sertéssült (1;12) EN:710.82 kJ; 170.59 kcal; FH:17.21 g; SZH:2.50 g; ZS:10.13 g; TZS:2.72 g; SÓ:0.89 mg; CK:0.55 g;	Pirított napraforgómag (8;11;12) EN:243.67 kJ; 58.29 kcal; FH:2.25 g; SZH:1.23 g; ZS:4.90 g; TZS:0.52 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.27 g;
	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12) EN:59.00 kJ; 14.00 kcal; FH:0.30 g; SZH:2.00 g; ZS:0.25 g; SÓ:1.20 mg; CK:0.25 g;	Sajtos tavaszisertésragu (1;6;7;9;10;12) EN:1130.95 kJ; 270.80 kcal; FH:11.83 g; SZH:4.70 g; ZS:22.57 g; TZS:8.55 g; SÓ:0.85 mg; CK:1.87 g;	Csalamádé édesítőszerrel (9;10;12) EN:94.10 kJ; 22.51 kcal; FH:0.65 g; SZH:4.68 g; ZS:0.10 g; TZS:0.01 g; SÓ:1.49 mg; CK:0.40 g;	Petrezselymes burgonya (12) EN:1039.18 kJ; 249.15 kcal; FH:5.84 g; SZH:46.09 g; ZS:4.08 g; TZS:0.46 g; SÓ:0.62 mg; CK:1.87 g;	Rakott karfiol (1;7;9;12) EN:1776.46 kJ; 423.73 kcal; FH:16.45 g; SZH:29.79 g; ZS:26.49 g; TZS:10.13 g; SÓ:0.80 mg; CK:4.36 g;
	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;	Bulgur (1;12) EN:1260.24 kJ; 302.22 kcal; FH:9.23 g; SZH:57.00 g; ZS:6.00 g; TZS:0.72 g; SÓ:0.62 mg; CK:0.77 g;			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
ebéd A	Babgulyás (1;3;9;10;12) EN:1240.28 kJ; 297.24 kcal; FH:15.87 g; SZH:29.17 g; ZS:12.83 g; TZS:3.56 g; SÓ:0.72 mg; CK:1.77 g;	Magyaros burgonyaleves (1;3;9;12) EN:469.84 kJ; 112.71 kcal; FH:3.03 g; SZH:19.11 g; ZS:2.55 g; TZS:0.36 g; SÓ:0.51 mg; CK:0.69 g;	Gombakrémleves (1;7;12) EN:520.73 kJ; 125.10 kcal; FH:4.56 g; SZH:9.85 g; ZS:7.43 g; TZS:2.28 g; SÓ:0.62 mg; CK:0.96 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;9;10;12) EN:263.48 kJ; 63.39 kcal; FH:1.45 g; SZH:8.07 g; ZS:2.74 g; TZS:0.34 g; SÓ:0.48 mg; CK:1.08 g;	Tárkonyos zöldség leves (1;3;7;8;9;10;12) EN:477.24 kJ; 114.35 kcal; FH:3.17 g; SZH:12.81 g; ZS:5.47 g; TZS:1.45 g; SÓ:0.59 mg; CK:1.84 g;
	Tejben rizs (7) EN:1375.18 kJ; 328.09 kcal; FH:8.64 g; SZH:62.19 g; ZS:4.89 g; TZS:2.49 g; SÓ:0.62 mg; CK:26.49 g;	Sült csirkemell (1;12) EN:702.55 kJ; 168.88 kcal; FH:19.16 g; SZH:8.81 g; ZS:6.28 g; TZS:0.83 g; SÓ:0.73 mg; CK:0.20 g;	Csurgatott tészta (1;3) EN:147.39 kJ; 35.26 kcal; FH:1.39 g; SZH:6.43 g; ZS:0.43 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.25 mg; CK:0.03 g;	Pulyka nuggets tepsiben sütve (1;3;6;7) EN:1122.86 kJ; 269.42 kcal; FH:16.66 g; SZH:10.78 g; ZS:17.74 g; TZS:3.49 g; SÓ:2.21 mg; CK:1.18 g;	Bolognai spagetti (1;3;9;10;12) EN:2178.09 kJ; 522.31 kcal; FH:18.78 g; SZH:63.46 g; ZS:21.22 g; TZS:5.10 g; SÓ:1.10 mg; CK:10.26 g;
	Fahéjszórás (1;10) EN:175.47 kJ; 41.98 kcal; FH:0.02 g; SZH:10.39 g; ZS:0.02 g; TZS:0.00 g; SÓ:0.00 mg; CK:9.99 g;	Zöldborsó főzelék (1;7;10;12) EN:796.75 kJ; 190.37 kcal; FH:10.21 g; SZH:26.88 g; ZS:4.55 g; TZS:0.68 g; SÓ:0.74 mg; CK:10.41 g;	Bácskai rizseshús (1;3;6;7;9;10;12) EN:2058.59 kJ; 493.37 kcal; FH:16.19 g; SZH:58.84 g; ZS:21.23 g; TZS:6.00 g; SÓ:0.83 mg; CK:0.92 g;	Tökfőzelék (1;7;12) EN:824.94 kJ; 198.26 kcal; FH:3.98 g; SZH:21.96 g; ZS:10.32 g; TZS:2.75 g; SÓ:0.65 mg; CK:4.91 g;	Reszelt sajt (7) EN:310.88 kJ; 74.37 kcal; FH:5.54 g; SZH:0.32 g; ZS:5.62 g; TZS:3.57 g; SÓ:0.49 mg;
	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Félbarna kenyér (1;6) EN:432.43 kJ; 103.45 kcal; FH:3.92 g; SZH:20.92 g; ZS:0.40 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.80 mg; CK:0.08 g;	Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12) EN:69.50 kJ; 16.50 kcal; FH:0.75 g; SZH:2.75 g; ZS:0.11 g; TZS:0.00 g; SÓ:0.02 mg; CK:2.75 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	
		Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;		Túró Rudi (5;6;7;8) EN:457.20 kJ; 109.20 kcal; FH:2.85 g; SZH:11.79 g; ZS:5.64 g; TZS:4.59 g; SÓ:0.08 mg; CK:10.80 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
ebéd B	Babgulyás (1;3;9;10;12) EN:1240.28 kJ; 297.24 kcal; FH:15.87 g; SZH:29.17 g; ZS:12.83 g; TZS:3.56 g; SÓ:0.72 mg; CK:1.77 g;	Magyaros burgonyaleves (1;3;9;12) EN:469.84 kJ; 112.71 kcal; FH:3.03 g; SZH:19.11 g; ZS:2.55 g; TZS:0.36 g; SÓ:0.51 mg; CK:0.69 g;	Gombakrémleves (1;7;12) EN:520.73 kJ; 125.10 kcal; FH:4.56 g; SZH:9.85 g; ZS:7.43 g; TZS:2.28 g; SÓ:0.62 mg; CK:0.96 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;9;10;12) EN:263.48 kJ; 63.39 kcal; FH:1.45 g; SZH:8.07 g; ZS:2.74 g; TZS:0.34 g; SÓ:0.48 mg; CK:1.08 g;	Tárkonyos zöldség leves (1;3;7;8;9;10;12) EN:477.24 kJ; 114.35 kcal; FH:3.17 g; SZH:12.81 g; ZS:5.47 g; TZS:1.45 g; SÓ:0.59 mg; CK:1.84 g;
	Tejbedara (1;7) EN:1155.88 kJ; 275.33 kcal; FH:9.46 g; SZH:46.88 g; ZS:5.54 g; TZS:3.07 g; SÓ:0.40 mg; CK:29.55 g;	Vadas sertésragu (1;7;9;10;12) EN:1516.18 kJ; 363.45 kcal; FH:15.08 g; SZH:14.17 g; ZS:27.15 g; TZS:9.15 g; SÓ:0.84 mg; CK:5.03 g;	Csurgatott tészta (1;3) EN:147.39 kJ; 35.26 kcal; FH:1.39 g; SZH:6.43 g; ZS:0.43 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.25 mg; CK:0.03 g;	Sült sertésvirslis (6;7;9;10) EN:730.50 kJ; 176.60 kcal; FH:8.38 g; SZH:0.65 g; ZS:15.59 g; TZS:6.52 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.39 g;	Rántott sajt (1;3;6;7;10;11) EN:1137.75 kJ; 270.80 kcal; FH:11.90 g; SZH:21.25 g; ZS:15.45 g; TZS:6.06 g; SÓ:1.49 mg; CK:0.26 g;
	Kakaószórás (1;5;6;7;8) EN:320.83 kJ; 76.75 kcal; FH:0.74 g; SZH:16.40 g; ZS:0.87 g; TZS:0.51 g; SÓ:0.00 mg; CK:15.98 g;	Durum főtt tészta köret (1;3) EN:1453.48 kJ; 348.76 kcal; FH:10.00 g; SZH:58.40 g; ZS:8.20 g; TZS:0.85 g; SÓ:0.67 mg; CK:0.88 g;	Pusztapörkölt szárnyasból* (1;3;6;7;9;10;12) EN:1195.46 kJ; 286.29 kcal; FH:16.49 g; SZH:38.92 g; ZS:6.73 g; TZS:1.53 g; SÓ:0.93 mg; CK:2.25 g;	Brokkolifőzelék (1;7;10;12) EN:734.03 kJ; 176.79 kcal; FH:7.16 g; SZH:15.16 g; ZS:9.69 g; TZS:1.53 g; SÓ:0.67 mg; CK:3.33 g;	Petrezselymes pároltrizs (12) EN:1362.29 kJ; 326.62 kcal; FH:5.82 g; SZH:62.65 g; ZS:5.72 g; TZS:0.78 g; SÓ:0.49 mg; CK:0.13 g;
	Tejles kiórlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;	Káposztasaláta édesítőszerekkel (10;12) EN:69.50 kJ; 16.50 kcal; FH:0.75 g; SZH:2.75 g; ZS:0.11 g; TZS:0.00 g; SÓ:0.02 mg; CK:2.75 g;	Tejles kiórlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Amerikai káposztasaláta (3;7;8;10;12) EN:412.95 kJ; 98.78 kcal; FH:1.00 g; SZH:13.03 g; ZS:4.62 g; TZS:0.81 g; SÓ:0.64 mg; CK:10.53 g;
			Tejles kiórlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Túró Rudi (5;6;7;8) EN:457.20 kJ; 109.20 kcal; FH:2.85 g; SZH:11.79 g; ZS:5.64 g; TZS:4.59 g; SÓ:0.08 mg; CK:10.80 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
ebéd A	Tárkonyos halgaluskaleves (1;3;4;7;9;10;12) EN:762.42 kJ; 182.93 kcal; FH:9.28 g; SZH:12.79 g; ZS:10.23 g; TZS:2.91 g; SÓ:0.80 mg; CK:2.22 g;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;7;9;10;12) EN:319.02 kJ; 76.68 kcal; FH:1.80 g; SZH:9.62 g; ZS:3.35 g; TZS:0.53 g; SÓ:0.76 mg; CK:1.04 g;	Paradicsomleves (1;3;9;12) EN:773.23 kJ; 185.52 kcal; FH:3.26 g; SZH:33.64 g; ZS:4.11 g; TZS:0.48 g; SÓ:1.00 mg; CK:22.29 g;	Zöldséges lencseleves (1;3;6;7;9;10;12) EN:671.64 kJ; 161.11 kcal; FH:8.37 g; SZH:22.50 g; ZS:4.11 g; TZS:0.52 g; SÓ:0.43 mg; CK:1.59 g;	Almakrémleves (1;7;8;10;12) EN:571.09 kJ; 136.18 kcal; FH:1.48 g; SZH:23.35 g; ZS:3.97 g; TZS:1.88 g; SÓ:0.38 mg; CK:19.02 g;
	Szilvás gombóc (1;3;5;6;7;8;12) EN:2051.10 kJ; 488.10 kcal; FH:11.37 g; SZH:83.16 g; ZS:10.51 g; TZS:1.81 g; SÓ:1.99 mg; CK:9.36 g;	Főtt baromfivirslí (9;10) EN:572.75 kJ; 137.02 kcal; FH:9.57 g; SZH:1.77 g; ZS:10.11 g; TZS:2.64 g; SÓ:1.19 mg; CK:0.65 g;	Hentestokány (1;6;7;9;10;12) EN:927.88 kJ; 222.67 kcal; FH:11.41 g; SZH:5.40 g; ZS:17.11 g; TZS:4.87 g; SÓ:1.08 mg; CK:0.38 g;	Savanyú vetreце (1;3;6;7;9;10;12) EN:1326.18 kJ; 317.73 kcal; FH:14.17 g; SZH:6.73 g; ZS:25.85 g; TZS:9.06 g; SÓ:0.82 mg; CK:2.53 g;	Carbonara (1;3;6;7;9;10;12) EN:663.04 kJ; 158.93 kcal; FH:10.57 g; SZH:6.55 g; ZS:9.99 g; TZS:2.72 g; SÓ:1.74 mg; CK:1.21 g;
	Fahéjszórás (1;10) EN:175.47 kJ; 41.98 kcal; FH:0.02 g; SZH:10.39 g; ZS:0.02 g; TZS:0.00 g; SÓ:0.00 mg; CK:9.99 g;	Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;12) EN:862.16 kJ; 207.16 kcal; FH:5.70 g; SZH:21.90 g; ZS:10.57 g; TZS:2.74 g; SÓ:0.61 mg; CK:7.90 g;	Főtt burgonya (12) EN:901.48 kJ; 215.67 kcal; FH:5.75 g; SZH:46.00 g; ZS:0.46 g; TZS:0.06 g; SÓ:0.72 mg; CK:1.84 g;	Párolt rizs (10;12) EN:1209.77 kJ; 290.07 kcal; FH:5.06 g; SZH:54.64 g; ZS:5.57 g; TZS:0.74 g; SÓ:0.61 mg; CK:0.10 g;	Főtt spagetti tészta (1;3) EN:1803.38 kJ; 432.91 kcal; FH:12.00 g; SZH:70.08 g; ZS:11.44 g; TZS:1.20 g; SÓ:0.59 mg; CK:1.06 g;
	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.

ED -

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
ebéd B	Tárkonyos halgaluskaleves (1;3;4;7;9;10;12) EN:762.42 kJ; 182.93 kcal; FH:9.28 g; SZH:12.79 g; ZS:10.23 g; TZS:2.91 g; SÓ:0.80 mg; CK:2.22 g;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;7;9;10;12) EN:319.02 kJ; 76.68 kcal; FH:1.80 g; SZH:9.62 g; ZS:3.35 g; TZS:0.53 g; SÓ:0.76 mg; CK:1.04 g;	Paradicsomleves (1;3;9;12) EN:773.23 kJ; 185.52 kcal; FH:3.26 g; SZH:33.64 g; ZS:4.11 g; TZS:0.48 g; SÓ:1.00 mg; CK:22.29 g;	Zöldséges lencseleves (1;3;6;7;9;10;12) EN:671.64 kJ; 161.11 kcal; FH:8.37 g; SZH:22.50 g; ZS:4.11 g; TZS:0.52 g; SÓ:0.43 mg; CK:1.59 g;	Almakrémleves (1;7;8;10;12) EN:571.09 kJ; 136.18 kcal; FH:1.48 g; SZH:23.35 g; ZS:3.97 g; TZS:1.88 g; SÓ:0.38 mg; CK:19.02 g;
	Ízes bukta (1;3;6;7) EN:1078.70 kJ; 254.80 kcal; FH:4.00 g; SZH:44.38 g; ZS:3.82 g; TZS:1.80 g; SÓ:0.56 mg; CK:9.52 g;	Sertésragdalt (1;3;5;6;7;8;10;12) EN:1184.50 kJ; 283.73 kcal; FH:12.96 g; SZH:22.93 g; ZS:15.43 g; TZS:4.78 g; SÓ:1.39 mg; CK:1.19 g;	Panírozott csirkemell (1;3;6;7) EN:976.00 kJ; 233.60 kcal; FH:11.66 g; SZH:20.90 g; ZS:11.90 g; TZS:1.76 g; SÓ:0.00 mg; CK:2.31 g;	Sertéshúsos-zöldséges bulgur (1;10;12) EN:2030.07 kJ; 485.62 kcal; FH:21.04 g; SZH:60.04 g; ZS:19.64 g; TZS:5.75 g; SÓ:0.78 mg; CK:2.37 g;	Milánói húsmentesragu (1;8;10;12) EN:513.76 kJ; 123.61 kcal; FH:4.40 g; SZH:14.71 g; ZS:5.18 g; TZS:0.57 g; SÓ:0.75 mg; CK:11.33 g;
	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;	Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;12) EN:1190.43 kJ; 285.70 kcal; FH:5.94 g; SZH:39.33 g; ZS:11.27 g; TZS:3.19 g; SÓ:0.63 mg; CK:2.25 g;	Petrezselymes pároltrizs (12) EN:1362.29 kJ; 326.62 kcal; FH:5.82 g; SZH:62.65 g; ZS:5.72 g; TZS:0.78 g; SÓ:0.49 mg; CK:0.13 g;		Főtt spagetti tészta (1;3) EN:1803.38 kJ; 432.91 kcal; FH:12.00 g; SZH:70.08 g; ZS:11.44 g; TZS:1.20 g; SÓ:0.59 mg; CK:1.06 g;
		Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Uborkasaláta édesítőszerrel (12) EN:20.00 kJ; 4.50 kcal; FH:0.25 g; SZH:0.50 g; ZS:0.25 g; SÓ:1.20 mg;		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
ebéd A		Sertésraguleves (1;3;7;9;12) EN:869.42 kJ; 208.62 kcal; FH:9.83 g; SZH:9.41 g; ZS:14.45 g; TZS:4.07 g; SÓ:0.86 mg; CK:1.93 g;	Magyaros burgonyaleves (1;3;9;12) EN:469.84 kJ; 112.71 kcal; FH:3.03 g; SZH:19.11 g; ZS:2.55 g; TZS:0.36 g; SÓ:0.51 mg; CK:0.69 g;	Tavaszi zöldségleves (1;3;7;9;12) EN:281.31 kJ; 67.66 kcal; FH:1.74 g; SZH:8.92 g; ZS:2.71 g; TZS:0.30 g; SÓ:0.58 mg; CK:0.87 g;	Zöldséges bableves (1;3;6;7;9;10;12) EN:684.62 kJ; 164.21 kcal; FH:7.61 g; SZH:24.72 g; ZS:3.74 g; TZS:0.51 g; SÓ:0.58 mg; CK:1.52 g;
		Darás metélt (1;3) EN:1776.22 kJ; 426.71 kcal; FH:10.69 g; SZH:65.77 g; ZS:13.26 g; TZS:1.48 g; SÓ:0.66 mg; CK:1.01 g;	Sertéspörkölt (1;9;12) EN:1161.84 kJ; 278.82 kcal; FH:13.26 g; SZH:3.76 g; ZS:23.31 g; TZS:6.81 g; SÓ:0.71 mg; CK:0.72 g;	Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12) EN:1184.50 kJ; 283.73 kcal; FH:12.96 g; SZH:22.93 g; ZS:15.43 g; TZS:4.78 g; SÓ:1.39 mg; CK:1.19 g;	Rántott sajt (1;3;7;8;10;11) EN:804.36 kJ; 192.04 kcal; FH:9.60 g; SZH:8.00 g; ZS:13.48 g; TZS:6.25 g; SÓ:1.12 mg; CK:0.19 g;
		Barack lekvár (12) EN:144.80 kJ; 34.20 kcal; FH:0.04 g; SZH:8.00 g; ZS:0.10 g; SÓ:0.00 mg; CK:7.00 g;	Sárgaborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12) EN:1066.23 kJ; 254.87 kcal; FH:14.16 g; SZH:29.34 g; ZS:6.12 g; TZS:0.91 g; SÓ:0.40 mg; CK:1.06 g;	Paradicsommártás (1;9;12) EN:832.58 kJ; 200.07 kcal; FH:2.56 g; SZH:32.87 g; ZS:6.39 g; TZS:0.73 g; SÓ:0.98 mg; CK:25.36 g;	Bulgur (1;12) EN:1260.24 kJ; 302.22 kcal; FH:9.23 g; SZH:57.00 g; ZS:6.00 g; TZS:0.72 g; SÓ:0.62 mg; CK:0.77 g;
		Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Főtt burgonya fél adag (12) EN:564.40 kJ; 135.03 kcal; FH:3.60 g; SZH:28.80 g; ZS:0.29 g; TZS:0.04 g; SÓ:0.61 mg; CK:1.15 g;	Tartármártás (3;7;8;10;12) EN:754.81 kJ; 180.58 kcal; FH:1.37 g; SZH:3.41 g; ZS:17.82 g; TZS:4.73 g; SÓ:0.35 mg; CK:3.23 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
ebéd B		Sertésraguleves (1;3;7;9;12) EN:869.42 kJ; 208.62 kcal; FH:9.83 g; SZH:9.41 g; ZS:14.45 g; TZS:4.07 g; SÓ:0.86 mg; CK:1.93 g;	Magyaros burgonyaleves (1;3;9;12) EN:469.84 kJ; 112.71 kcal; FH:3.03 g; SZH:19.11 g; ZS:2.55 g; TZS:0.36 g; SÓ:0.51 mg; CK:0.69 g;	Tavaszi zöldségleves (1;3;7;9;12) EN:281.31 kJ; 67.66 kcal; FH:1.74 g; SZH:8.92 g; ZS:2.71 g; TZS:0.30 g; SÓ:0.58 mg; CK:0.87 g;	Zöldséges bableves (1;3;6;7;9;10;12) EN:684.62 kJ; 164.21 kcal; FH:7.61 g; SZH:24.72 g; ZS:3.74 g; TZS:0.51 g; SÓ:0.58 mg; CK:1.52 g;
		Morzsa nudli (1;3;5;6;7;8) EN:1642.14 kJ; 393.75 kcal; FH:9.29 g; SZH:73.35 g; ZS:6.84 g; TZS:0.99 g; SÓ:1.87 mg; CK:5.53 g;	Pulyka nuggets tepsiben sütve (1;3;6;7) EN:1122.86 kJ; 269.42 kcal; FH:16.66 g; SZH:10.78 g; ZS:17.74 g; TZS:3.49 g; SÓ:2.21 mg; CK:1.18 g;	Paprikás burgonya virslivel (1;3;6;7;9;10;12) EN:1658.49 kJ; 398.77 kcal; FH:13.01 g; SZH:44.93 g; ZS:18.07 g; TZS:6.40 g; SÓ:0.80 mg; CK:2.58 g;	Rántott karfiol (1;3;6;7;9;10;12) EN:2419.20 kJ; 585.00 kcal; FH:6.66 g; SZH:25.20 g; ZS:48.60 g; TZS:5.40 g; SÓ:0.00 mg; CK:2.16 g;
		Fahéjszórás (1;10) EN:175.47 kJ; 41.98 kcal; FH:0.02 g; SZH:10.39 g; ZS:0.02 g; TZS:0.00 g; SÓ:0.00 mg; CK:9.99 g;	Zöldborsó főzelék (1;7;10;12) EN:796.75 kJ; 190.37 kcal; FH:10.21 g; SZH:26.88 g; ZS:4.55 g; TZS:0.68 g; SÓ:0.74 mg; CK:10.41 g;	Ecetes cékla édesítőszerrel (10;12) EN:43.00 kJ; 10.00 kcal; FH:0.30 g; SZH:1.60 g; ZS:0.07 g; SÓ:0.00 mg; CK:1.25 g;	Petrezselymes pároltrizs (12) EN:1362.29 kJ; 326.62 kcal; FH:5.82 g; SZH:62.65 g; ZS:5.72 g; TZS:0.78 g; SÓ:0.49 mg; CK:0.13 g;
		Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Tartármártás (3;7;8;10;12) EN:754.81 kJ; 180.58 kcal; FH:1.37 g; SZH:3.41 g; ZS:17.82 g; TZS:4.73 g; SÓ:0.35 mg; CK:3.23 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.