

	<b>Hétfő</b> 06.01	<b>Kedd</b> 06.02	<b>Szerda</b> 06.03	<b>Csütörtök</b> 06.04	<b>Péntek</b> 06.05
<b>ebéd A</b>	Gulyásleves (1;3;9;10;12) EN:1014.44 kJ; 243.20 kcal; FH:10.12 g; SZH:19.52 g; ZS:13.62 g; TZS:3.92 g; SÓ:0.75 mg; CK:1.40 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;8;9;10;12) EN:488.25 kJ; 116.81 kcal; FH:3.55 g; SZH:15.61 g; ZS:4.32 g; TZS:0.94 g; SÓ:0.67 mg; CK:1.87 g;	Eszterházy krémleves (1;7;9;10;12) EN:468.25 kJ; 112.36 kcal; FH:2.21 g; SZH:11.56 g; ZS:6.22 g; TZS:2.12 g; SÓ:0.85 mg; CK:2.29 g;	Fahéjas almaleves (1;7;10;12) EN:603.31 kJ; 144.31 kcal; FH:1.49 g; SZH:23.05 g; ZS:4.91 g; TZS:2.32 g; SÓ:0.52 mg; CK:19.72 g;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;7;9;10;12) EN:319.02 kJ; 76.68 kcal; FH:1.80 g; SZH:9.62 g; ZS:3.35 g; TZS:0.53 g; SÓ:0.76 mg; CK:1.04 g;
	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Dínó nuggets, tepsiben sütve (1;3;6;7;9) EN:1046.80 kJ; 251.60 kcal; FH:7.70 g; SZH:14.70 g; ZS:17.30 g; TZS:2.33 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.42 g;	Csurgatott tészta (1;3) EN:147.39 kJ; 35.26 kcal; FH:1.39 g; SZH:6.43 g; ZS:0.43 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.25 mg; CK:0.03 g;	Mexikói sertés ragu (1;9;12) EN:1155.68 kJ; 277.01 kcal; FH:14.35 g; SZH:16.79 g; ZS:16.91 g; TZS:5.06 g; SÓ:0.76 mg; CK:2.53 g;	Főtt tojás (3) EN:428.40 kJ; 102.00 kcal; FH:8.10 g; SZH:0.36 g; ZS:7.20 g; TZS:1.87 g; SÓ:0.22 mg;
	Sajt-tejföl feltét (7) EN:816.44 kJ; 195.32 kcal; FH:9.63 g; SZH:2.00 g; ZS:16.43 g; TZS:9.40 g; SÓ:0.77 mg; CK:1.52 g;	Tökfőzelék (1;7;12) EN:824.94 kJ; 198.26 kcal; FH:3.98 g; SZH:21.96 g; ZS:10.32 g; TZS:2.75 g; SÓ:0.65 mg; CK:4.91 g;	Paprikás burgonya virslivel (1;3;6;7;9;10;12) EN:1658.49 kJ; 398.77 kcal; FH:13.01 g; SZH:44.93 g; ZS:18.07 g; TZS:6.40 g; SÓ:0.80 mg; CK:2.58 g;	Bulgur (1;12) EN:1260.24 kJ; 302.22 kcal; FH:9.23 g; SZH:57.00 g; ZS:6.00 g; TZS:0.72 g; SÓ:0.62 mg; CK:0.77 g;	Zöldborsó főzelék (1;7;10;12) EN:796.75 kJ; 190.37 kcal; FH:10.21 g; SZH:26.88 g; ZS:4.55 g; TZS:0.68 g; SÓ:0.74 mg; CK:10.41 g;
	Durum főtt tészta köret (1;3) EN:1453.48 kJ; 348.76 kcal; FH:10.00 g; SZH:58.40 g; ZS:8.20 g; TZS:0.85 g; SÓ:0.67 mg; CK:0.88 g;	Félbarna kenyér (1;6) EN:432.43 kJ; 103.45 kcal; FH:3.92 g; SZH:20.92 g; ZS:0.40 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.80 mg; CK:0.08 g;	Vitamin saláta édesítőszerrel (9;10;12) EN:29.50 kJ; 7.00 kcal; SZH:1.20 g; ZS:0.10 g; TZS:0.05 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.60 g;		Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:538.02 kJ; 128.70 kcal; FH:5.05 g; SZH:24.95 g; ZS:0.90 g; TZS:0.15 g; SÓ:0.58 mg;
	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.

	<b>Hétfő</b> 06.01	<b>Kedd</b> 06.02	<b>Szerda</b> 06.03	<b>Csütörtök</b> 06.04	<b>Péntek</b> 06.05
<b>ebéd B</b>	Gulyásleves (1;3;9;10;12) EN:1014.44 kJ; 243.20 kcal; FH:10.12 g; SZH:19.52 g; ZS:13.62 g; TZS:3.92 g; SÓ:0.75 mg; CK:1.40 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;8;9;10;12) EN:488.25 kJ; 116.81 kcal; FH:3.55 g; SZH:15.61 g; ZS:4.32 g; TZS:0.94 g; SÓ:0.67 mg; CK:1.87 g;	Eszterházy krémleves (1;7;9;10;12) EN:468.25 kJ; 112.36 kcal; FH:2.21 g; SZH:11.56 g; ZS:6.22 g; TZS:2.12 g; SÓ:0.85 mg; CK:2.29 g;	Fahéjas almaleves (1;7;10;12) EN:603.31 kJ; 144.31 kcal; FH:1.49 g; SZH:23.05 g; ZS:4.91 g; TZS:2.32 g; SÓ:0.52 mg; CK:19.72 g;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;7;9;10;12) EN:319.02 kJ; 76.68 kcal; FH:1.80 g; SZH:9.62 g; ZS:3.35 g; TZS:0.53 g; SÓ:0.76 mg; CK:1.04 g;
	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Sült debreceni (1;3;6;7;9;10) EN:1512.62 kJ; 364.80 kcal; FH:9.42 g; SZH:0.12 g; ZS:36.20 g; TZS:8.20 g; SÓ:1.74 mg;	Csurgatott tészta (1;3) EN:147.39 kJ; 35.26 kcal; FH:1.39 g; SZH:6.43 g; ZS:0.43 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.25 mg; CK:0.03 g;	Csirkepörkölt (1;9;12) EN:696.45 kJ; 167.48 kcal; FH:15.71 g; SZH:3.90 g; ZS:9.84 g; TZS:1.62 g; SÓ:0.76 mg; CK:0.72 g;	Sajtropogós (1;3;5;6;7;8) EN:1510.52 kJ; 363.83 kcal; FH:11.77 g; SZH:21.09 g; ZS:25.70 g; TZS:6.83 g; SÓ:1.77 mg; CK:1.71 g;
	Kókuszos tejberizs (5;7;8;11) EN:1690.66 kJ; 404.26 kcal; FH:9.40 g; SZH:70.55 g; ZS:9.15 g; TZS:5.79 g; SÓ:0.31 mg; CK:33.22 g;	Paradicsomos káposzta (1;10;12) EN:821.66 kJ; 197.44 kcal; FH:4.51 g; SZH:29.38 g; ZS:6.64 g; TZS:0.76 g; SÓ:0.98 mg; CK:16.29 g;	Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12) EN:1184.50 kJ; 283.73 kcal; FH:12.96 g; SZH:22.93 g; ZS:15.43 g; TZS:4.78 g; SÓ:1.39 mg; CK:1.19 g;	Párolt rizs (10;12) EN:1209.77 kJ; 290.07 kcal; FH:5.06 g; SZH:54.64 g; ZS:5.57 g; TZS:0.74 g; SÓ:0.61 mg; CK:0.10 g;	Lencsefőzelék (1;3;6;7;9;10;12) EN:1436.26 kJ; 344.49 kcal; FH:17.69 g; SZH:42.32 g; ZS:11.45 g; TZS:2.87 g; SÓ:0.43 mg; CK:3.69 g;
	Fahéjszórás (1;10) EN:175.47 kJ; 41.98 kcal; FH:0.02 g; SZH:10.39 g; ZS:0.02 g; TZS:0.00 g; SÓ:0.00 mg; CK:9.99 g;	Félbarna kenyér (1;6) EN:432.43 kJ; 103.45 kcal; FH:3.92 g; SZH:20.92 g; ZS:0.40 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.80 mg; CK:0.08 g;	Burgonyapüré (1;6;7;10) EN:733.27 kJ; 175.13 kcal; FH:4.81 g; SZH:30.40 g; ZS:3.72 g; TZS:1.55 g; SÓ:1.41 mg; CK:4.11 g;	Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12) EN:59.00 kJ; 14.00 kcal; FH:0.30 g; SZH:2.00 g; ZS:0.25 g; SÓ:1.20 mg; CK:0.25 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:538.02 kJ; 128.70 kcal; FH:5.05 g; SZH:24.95 g; ZS:0.90 g; TZS:0.15 g; SÓ:0.58 mg;
	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;		Vitamin saláta édesítőszerrel (9;10;12) EN:29.50 kJ; 7.00 kcal; SZH:1.20 g; ZS:0.10 g; TZS:0.05 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.60 g;		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.

	<b>Hétfő</b> 06.08	<b>Kedd</b> 06.09	<b>Szerda</b> 06.10	<b>Csütörtök</b> 06.11	<b>Péntek</b> 06.12
<b>ebéd A</b>	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12) EN:694.01 kJ; 166.65 kcal; FH:9.65 g; SZH:16.18 g; ZS:6.94 g; TZS:1.30 g; SÓ:1.02 mg; CK:1.54 g;	Paradicsomleves (1;3;9;12) EN:773.23 kJ; 185.52 kcal; FH:3.26 g; SZH:33.64 g; ZS:4.11 g; TZS:0.48 g; SÓ:1.00 mg; CK:22.29 g;	Vajasgaluska leves (1;3;7;9;10;12) EN:347.87 kJ; 83.39 kcal; FH:2.42 g; SZH:9.50 g; ZS:3.88 g; TZS:0.98 g; SÓ:0.63 mg; CK:1.04 g;	Magyaros zöldségleves (1;3;7;9;12) EN:292.55 kJ; 70.37 kcal; FH:1.70 g; SZH:9.65 g; ZS:2.71 g; TZS:0.31 g; SÓ:0.49 mg; CK:1.04 g;	Zöldséges lencseleves (1;3;6;7;9;10;12) EN:671.64 kJ; 161.11 kcal; FH:8.37 g; SZH:22.50 g; ZS:4.11 g; TZS:0.52 g; SÓ:0.43 mg; CK:1.59 g;
	Túrós derelye (1;3;5;6;7;8;13) EN:1873.38 kJ; 444.62 kcal; FH:12.34 g; SZH:79.69 g; ZS:7.43 g; TZS:1.79 g; SÓ:1.04 mg; CK:14.70 g;	Tavaszi rizseshús (9;12) EN:2091.51 kJ; 501.26 kcal; FH:16.83 g; SZH:62.99 g; ZS:19.88 g; TZS:5.49 g; SÓ:0.85 mg; CK:2.21 g;	Sertés paprikás (1;7;9;12) EN:1274.42 kJ; 305.60 kcal; FH:13.79 g; SZH:4.46 g; ZS:25.69 g; TZS:8.49 g; SÓ:0.73 mg; CK:1.18 g;	Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12) EN:1184.50 kJ; 283.73 kcal; FH:12.96 g; SZH:22.93 g; ZS:15.43 g; TZS:4.78 g; SÓ:1.39 mg; CK:1.19 g;	Vanília öntet (7) EN:439.00 kJ; 104.39 kcal; FH:3.73 g; SZH:15.80 g; ZS:2.92 g; TZS:1.58 g; SÓ:0.17 mg; CK:15.08 g;
	Porcukor EN:251.75 kJ; 60.23 kcal; SZH:14.98 g; SÓ:0.00 mg; CK:14.98 g;	Uborkasaláta édesítőszerekkel (12) EN:20.00 kJ; 4.50 kcal; FH:0.25 g; SZH:0.50 g; ZS:0.25 g; SÓ:1.20 mg;	Durum főtt tészta köret (1;3) EN:1453.48 kJ; 348.76 kcal; FH:10.00 g; SZH:58.40 g; ZS:8.20 g; TZS:0.85 g; SÓ:0.67 mg; CK:0.88 g;	Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;12) EN:862.16 kJ; 207.16 kcal; FH:5.70 g; SZH:21.90 g; ZS:10.57 g; TZS:2.74 g; SÓ:0.61 mg; CK:7.90 g;	Aranygaluska dejós (1;3;7) EN:2097.20 kJ; 497.00 kcal; FH:11.62 g; SZH:80.50 g; ZS:13.72 g; TZS:5.60 g; SÓ:0.70 mg; CK:31.78 g;
	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;			Teljes kiörlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.

**ED -**

	<b>Hétfő</b> 06.08	<b>Kedd</b> 06.09	<b>Szerda</b> 06.10	<b>Csütörtök</b> 06.11	<b>Péntek</b> 06.12
<b>ebéd B</b>	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12) EN:694.01 kJ; 166.65 kcal; FH:9.65 g; SZH:16.18 g; ZS:6.94 g; TZS:1.30 g; SÓ:1.02 mg; CK:1.54 g;	Paradicsomleves (1;3;9;12) EN:773.23 kJ; 185.52 kcal; FH:3.26 g; SZH:33.64 g; ZS:4.11 g; TZS:0.48 g; SÓ:1.00 mg; CK:22.29 g;	Vajasgaluska leves (1;3;7;9;10;12) EN:347.87 kJ; 83.39 kcal; FH:2.42 g; SZH:9.50 g; ZS:3.88 g; TZS:0.98 g; SÓ:0.63 mg; CK:1.04 g;	Magyaros zöldségleves (1;3;7;9;12) EN:292.55 kJ; 70.37 kcal; FH:1.70 g; SZH:9.65 g; ZS:2.71 g; TZS:0.31 g; SÓ:0.49 mg; CK:1.04 g;	Zöldséges lencseleves (1;3;6;7;9;10;12) EN:671.64 kJ; 161.11 kcal; FH:8.37 g; SZH:22.50 g; ZS:4.11 g; TZS:0.52 g; SÓ:0.43 mg; CK:1.59 g;
	Parajos penne (1;3;6;7;10;12) EN:2036.37 kJ; 489.16 kcal; FH:12.42 g; SZH:60.85 g; ZS:21.62 g; TZS:4.21 g; SÓ:0.81 mg; CK:3.80 g;	Rántott panírozott halrúd (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14) EN:1109.40 kJ; 266.00 kcal; FH:13.70 g; SZH:21.20 g; ZS:13.90 g; TZS:1.34 g; SÓ:2.28 mg; CK:0.70 g;	Natúr sertésszelet (1;12) EN:738.05 kJ; 177.28 kcal; FH:15.79 g; SZH:4.28 g; ZS:10.70 g; TZS:2.63 g; SÓ:0.76 mg; CK:0.30 g;	Dínó nuggets, tepsiben sütve (1;3;6;7;9) EN:1046.80 kJ; 251.60 kcal; FH:7.70 g; SZH:14.70 g; ZS:17.30 g; TZS:2.33 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.42 g;	Piskóta kocka (1;3;5;8) EN:1629.00 kJ; 389.00 kcal; FH:9.00 g; SZH:75.00 g; ZS:5.00 g; TZS:1.00 g; CK:37.00 g;
	Durum főtt tészta köret (1;3) EN:1453.48 kJ; 348.76 kcal; FH:10.00 g; SZH:58.40 g; ZS:8.20 g; TZS:0.85 g; SÓ:0.67 mg; CK:0.88 g;	Petrezselymes burgonya (12) EN:1039.18 kJ; 249.15 kcal; FH:5.84 g; SZH:46.09 g; ZS:4.08 g; TZS:0.46 g; SÓ:0.62 mg; CK:1.87 g;	Párolt rizs 1/2 adag (12) EN:620.72 kJ; 148.85 kcal; FH:2.60 g; SZH:28.15 g; ZS:2.80 g; TZS:0.37 g; SÓ:0.36 mg; CK:0.06 g;	Zöldborsó főzelék (1;7;10;12) EN:796.75 kJ; 190.37 kcal; FH:10.21 g; SZH:26.88 g; ZS:4.55 g; TZS:0.68 g; SÓ:0.74 mg; CK:10.41 g;	Csoki öntet (1;5;7;8) EN:830.11 kJ; 197.67 kcal; FH:6.52 g; SZH:30.52 g; ZS:5.49 g; TZS:3.05 g; SÓ:0.26 mg; CK:28.63 g;
	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;	Uborkasaláta édesítőszerekkel (12) EN:20.00 kJ; 4.50 kcal; FH:0.25 g; SZH:0.50 g; ZS:0.25 g; SÓ:1.20 mg;	Párolt zöldségkeverék 1/2 adag (9;10;12) EN:301.52 kJ; 71.75 kcal; FH:4.61 g; SZH:10.50 g; ZS:1.21 g; TZS:0.13 g; SÓ:1.00 mg; CK:3.97 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	
	Reszelt sajt (7) EN:310.88 kJ; 74.37 kcal; FH:5.54 g; SZH:0.32 g; ZS:5.62 g; TZS:3.57 g; SÓ:0.49 mg;				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.

	<b>Hétfő</b> 06.15	<b>Kedd</b> 06.16	<b>Szerda</b> 06.17	<b>Csütörtök</b> 06.18	<b>Péntek</b> 06.19
<b>ebéd A</b>	Jókai bableves (1;6;7;9;10;12) EN:1482.43 kJ; 355.26 kcal; FH:17.20 g; SZH:23.44 g; ZS:21.21 g; TZS:6.98 g; SÓ:1.84 mg; CK:2.71 g;	Magyaros burgonyaleves (1;3;9;12) EN:469.84 kJ; 112.71 kcal; FH:3.03 g; SZH:19.11 g; ZS:2.55 g; TZS:0.36 g; SÓ:0.51 mg; CK:0.69 g;	BrokkolikréMLEVES (1;6;7;10;12) EN:493.23 kJ; 118.53 kcal; FH:3.32 g; SZH:9.41 g; ZS:7.45 g; TZS:2.28 g; SÓ:0.63 mg; CK:1.10 g;	Magyaros zöldbableves (1;3;10;12) EN:301.22 kJ; 72.10 kcal; FH:2.34 g; SZH:9.40 g; ZS:2.80 g; TZS:0.31 g; SÓ:0.49 mg; CK:1.91 g;	Almalé 100% (13) EN:386.00 kJ; 92.00 kcal; FH:0.14 g; SZH:22.00 g; ZS:1.00 g; SÓ:0.01 mg; CK:22.00 g;
	Dejős szórás (1;6;11) EN:516.06 kJ; 123.46 kcal; FH:4.50 g; SZH:11.69 g; ZS:6.46 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.00 mg; CK:7.19 g;	Főtt tojás (3) EN:428.40 kJ; 102.00 kcal; FH:8.10 g; SZH:0.36 g; ZS:7.20 g; TZS:1.87 g; SÓ:0.22 mg;	Krémes sajtos csirkeragu (1;6;7;10;12) EN:749.21 kJ; 179.76 kcal; FH:17.80 g; SZH:6.38 g; ZS:9.14 g; TZS:2.63 g; SÓ:0.94 mg; CK:2.33 g;	Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12) EN:1184.50 kJ; 283.73 kcal; FH:12.96 g; SZH:22.93 g; ZS:15.43 g; TZS:4.78 g; SÓ:1.39 mg; CK:1.19 g;	Bolognai spagetti (1;3;9;10;12) EN:2178.09 kJ; 522.31 kcal; FH:18.78 g; SZH:63.46 g; ZS:21.22 g; TZS:5.10 g; SÓ:1.10 mg; CK:10.26 g;
	Metélt főtt tészta (1;3) EN:1211.67 kJ; 290.54 kcal; FH:8.75 g; SZH:51.10 g; ZS:5.55 g; TZS:0.56 g; SÓ:0.66 mg; CK:0.77 g;	Finomfőzelék (1;7;12) EN:888.60 kJ; 213.08 kcal; FH:8.66 g; SZH:30.56 g; ZS:6.03 g; TZS:1.04 g; SÓ:0.88 mg; CK:11.04 g;	Párolt rizs (10;12) EN:1209.77 kJ; 290.07 kcal; FH:5.06 g; SZH:54.64 g; ZS:5.57 g; TZS:0.74 g; SÓ:0.61 mg; CK:0.10 g;	Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;12) EN:1190.43 kJ; 285.70 kcal; FH:5.94 g; SZH:39.33 g; ZS:11.27 g; TZS:3.19 g; SÓ:0.63 mg; CK:2.25 g;	Reszelt sajt (7) EN:310.88 kJ; 74.37 kcal; FH:5.54 g; SZH:0.32 g; ZS:5.62 g; TZS:3.57 g; SÓ:0.49 mg;
	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:538.02 kJ; 128.70 kcal; FH:5.05 g; SZH:24.95 g; ZS:0.90 g; TZS:0.15 g; SÓ:0.58 mg;	Levesgyöngy (1) EN:209.10 kJ; 50.00 kcal; FH:0.80 g; SZH:5.30 g; ZS:2.80 g; TZS:1.30 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.60 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	
		Gesztenye Marci EN:248.60 kJ; 59.00 kcal; FH:0.70 g; SZH:9.20 g; ZS:2.04 g; TZS:1.80 g; CK:6.20 g;			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.

	<b>Hétfő</b> 06.15	<b>Kedd</b> 06.16	<b>Szerda</b> 06.17	<b>Csütörtök</b> 06.18	<b>Péntek</b> 06.19
<b>ebéd B</b>	Jókai bableves (1;6;7;9;10;12) EN:1482.43 kJ; 355.26 kcal; FH:17.20 g; SZH:23.44 g; ZS:21.21 g; TZS:6.98 g; SÓ:1.84 mg; CK:2.71 g;	Magyaros burgonyaleves (1;3;9;12) EN:469.84 kJ; 112.71 kcal; FH:3.03 g; SZH:19.11 g; ZS:2.55 g; TZS:0.36 g; SÓ:0.51 mg; CK:0.69 g;	BrokkolikréMLEVES (1;6;7;10;12) EN:493.23 kJ; 118.53 kcal; FH:3.32 g; SZH:9.41 g; ZS:7.45 g; TZS:2.28 g; SÓ:0.63 mg; CK:1.10 g;	Magyaros zöldbableves (1;3;10;12) EN:301.22 kJ; 72.10 kcal; FH:2.34 g; SZH:9.40 g; ZS:2.80 g; TZS:0.31 g; SÓ:0.49 mg; CK:1.91 g;	Almalé 100% (13) EN:386.00 kJ; 92.00 kcal; FH:0.14 g; SZH:22.00 g; ZS:1.00 g; SÓ:0.01 mg; CK:22.00 g;
	Tejbedara (1;7) EN:1155.88 kJ; 275.33 kcal; FH:9.46 g; SZH:46.88 g; ZS:5.54 g; TZS:3.07 g; SÓ:0.40 mg; CK:29.55 g;	Fokhagymás csirkeapró (1;10;12) EN:664.41 kJ; 159.65 kcal; FH:15.75 g; SZH:4.61 g; ZS:8.63 g; TZS:1.50 g; SÓ:0.76 mg; CK:0.02 g;	Bácskai rizseshús (1;3;6;7;9;10;12) EN:2058.59 kJ; 493.37 kcal; FH:16.19 g; SZH:58.84 g; ZS:21.23 g; TZS:6.00 g; SÓ:0.83 mg; CK:0.92 g;	Barbecue sertésragu (10;12) EN:1132.71 kJ; 271.25 kcal; FH:13.55 g; SZH:8.28 g; ZS:20.38 g; TZS:6.78 g; SÓ:0.89 mg; CK:4.46 g;	Bolognai spagetti (1;3;9;10;12) EN:2178.09 kJ; 522.31 kcal; FH:18.78 g; SZH:63.46 g; ZS:21.22 g; TZS:5.10 g; SÓ:1.10 mg; CK:10.26 g;
	Fahéjszórás (1;10) EN:175.47 kJ; 41.98 kcal; FH:0.02 g; SZH:10.39 g; ZS:0.02 g; TZS:0.00 g; SÓ:0.00 mg; CK:9.99 g;	Tökfőzelék (1;7;12) EN:824.94 kJ; 198.26 kcal; FH:3.98 g; SZH:21.96 g; ZS:10.32 g; TZS:2.75 g; SÓ:0.65 mg; CK:4.91 g;	Csalamádé édesítőszerrel (9;10;12) EN:94.10 kJ; 22.51 kcal; FH:0.65 g; SZH:4.68 g; ZS:0.10 g; TZS:0.01 g; SÓ:1.49 mg; CK:0.40 g;	Főtt burgonya (12) EN:901.48 kJ; 215.67 kcal; FH:5.75 g; SZH:46.00 g; ZS:0.46 g; TZS:0.06 g; SÓ:0.72 mg; CK:1.84 g;	Reszelt sajt (7) EN:310.88 kJ; 74.37 kcal; FH:5.54 g; SZH:0.32 g; ZS:5.62 g; TZS:3.57 g; SÓ:0.49 mg;
	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;	Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:430.42 kJ; 102.96 kcal; FH:4.04 g; SZH:19.96 g; ZS:0.72 g; TZS:0.12 g; SÓ:0.47 mg;	Levesgyöngy (1) EN:209.10 kJ; 50.00 kcal; FH:0.80 g; SZH:5.30 g; ZS:2.80 g; TZS:1.30 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.60 g;		
		Gesztenye Marci EN:248.60 kJ; 59.00 kcal; FH:0.70 g; SZH:9.20 g; ZS:2.04 g; TZS:1.80 g; CK:6.20 g;			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek.